

V dnešním světě, zaplaveném datovými signály a ostatním elektrosmogem, narůstá více zdravotních potíží. K tomu výrazně přispěla i naše vláda - odsouhlasila nový předpis 291/2015 Sb. s účinností od 18.11.2015, podle kterého se zákonné limity ještě více ztolerantnily, což znamená, že legislativa umožňuje instalovat mobilní BTS vysílače již 1,3 m od obydlí, čímž samozřejmě narůstá riziko větší expozice při umístění na střechy. Vzrůstá neplodnost, malé děti mají díky wi-fi, chůvičkám atd. alergie, ekzémy, poškozenou imunitu, nervový systém, krevní obraz. Ve školním věku jsou roztekanější, nepozornější a agresivnější, pokud jsou zaplaveni i doma wi-fi signálem, píší úkoly s hlavou těsně u lampy s trubcovým světelným zdrojem... Jejich rodiče často trápí nápadná únava, migrény.



Aktualizace letáku: 12/2017

Za celé roky při měření elektrosmogu stále opakovaně vidím následky. Větší zátěž a hodnoty elektromagnetických polí (dále jen EMP) vychází především z domácích spotřebičů. Naměřené hodnoty bývají oproti signálům venkovních vysílačů stokrát horší z domácí wi-fi sítě a ještě horší z bezdrátového telefonu, chůviček, úsporných trubcových světelných zdrojů, zářivek a z některých LED světel.

Jde o to, naucit se pár snadným pravidlům, jak se co nejvíce vyhýbat EMP. Některé rodiny se při výběru bydlení moudře vyhýbají blízkosti venkovních drátů velmi vysokého napětí a vysílačům mobilních operátorů, ale přitom jsou pak často mnohem více doma ozařováni svými elektrospotřebiči, svítidly, kabely ve zdi u postele a tím nejhorším - neustálým vyzářováním své wi-fi sítě a přenosného telefonu i přes noc! Vypínání wi-fi a bezdrát. telefonu alespoň na noc, přinese organismu výraznou úlevu! Dejte si doma, i sousedovi, časovací zásuvku za 80,- a časovač bude sám pak odpojovat napájení wi-fi routeru třeba od půlnoci do rána. Ještě lepší ale je, zapínat wi-fi jen v nutném případě, jinak využívat internet po kabelovém připojení.

Asi 4% lidí jsou elektrosenzitivnější, bývá jim špatně i z jednoho wi-fi signálu, reagují bolestmi i zhoršenou psychikou na pulzní pole a na různé další působení EMP. Ostatní lidé elektrosmog necítí, ale větší množství EMP poškozuje každý živý organismus bez výjimky, přičemž dochází k oxidativnímu stresu a řadě dalších destruktivních vlivů v organismu. Chladničky a mrazničky by neměly být umístěny hned za zdí, kde se spí. EMP pronikají snadno i stropy a stěnami - také od sousedovic boilerů, kotlů, varných desek... To při měření ukazují s měřicími přístroji - kam až sahá a působí škodlivé EMP od zdi sousedů. Elektrické příkrývky a podložky způsobují poruchy spánku, bolesti hlavy, poruchy srdeční činnosti, zvýšené riziko pro těhotné a plod. Proto je do postelí rozhodně nepořizujte a nepoužívejte. Poškozuje se spánek a zdraví podobně, jako v blízkosti drátů velmi vysokého napětí! Podle nového předpisu jsme najednou 2x odolnější, ale tomu opravdu nevěřte. Původní studie (1968 SZÚ) uvádí, že nevratné destrukce buněk, DNA atd., začínají již na mnohem nižších úrovních netermického působení, ale to se zcela přehlíží, protože by se nemohlo využívat wi-fi, mobilní telefony a podobné technologie v bezprostřední blízkosti člověka - proto se naopak r.2000 povolily 10x tolerantnější limity. Pak ještě 2x se ztolerantnily bez jakékoli rozumně nastavené prevence a předběžné opatření alespoň tam, kde jsou děti! Přitom mnohde ve světě je opačný trend.

Osvětlovací lampy je třeba vzdálit alespoň na metr od hlavy a těla včetně jejich elektrických přívodů - u postele, i u pracovního stolu. Přesto, že je na noc zhasneme, střídavé napětí „živé“ fáze stále tvoří škodlivé pole, a ještě více pokud je lampa kovová. Řešením je - kabel s plochou vidlicí vyměnit za kabel s kulatou zástrčkou využívající i uzemnění - aby k lampičce vedl i zemnicí drát žlutozelený, a ten vodič spojit s kovovou kroužkou lampičky. Podobně kdyžtak poslouží drát, na jehož konci jsou krokosvorky. Jednu stranu přicvaknete ke kovové lampě, druhou stranu k zemnicímu kolíku, třetici ke zásuvce. Kdo nechápe, o čem píší, musí zavolat elektrikáře kvůli výměně kabelu - aby kovovou lampu uzemnil. Tím bude EMP odváděno a naměříme mnohem kratší vyzářování. Podobně je třeba uzemnit i digestoř v kuchyni a další kovové prvky, plochy, svítidla - uleví se od migrén!

Vzdálit od hlavy a polštáře je potřeba i nabíječky, adaptéry a radiobudíky. Jejich ještě silnější EMP působí 0,7 až 1,5 m daleko. Všechno to názorně ukazují klientům v rámci celkového měření bytu, pomocí měřících přístrojů, aby viděli, jak až daleko kolem vodičů a elektrospotřebičů EMP sahá, a kde až vlivem EMP dochází také k porušení molekulárních vazeb, destrukci buněčných stěn, membrán a DNA kódování, lámání chromozomů, k arytmií, leukémií... jak prokázaly i studie SZÚ Praha, a další, které Vám mohu poslat mailem. Mnoho materiálů mám přímo ke stažení na mém webu.

Velice silný elektrosmog se nachází kolem kopírek a tiskáren, akvárií, neumísťujte si je v kanceláři blíže než metr od těla a už vůbec dětem k posteli! Kolem nových plochých TV a displejí dosahuje EMP jen do půl metru a žádná radiace ve smyslu ionizujícího záření (to měřím také, dozimetrem). Ploché monitory počítače vyzářují EMP cca 10 cm. Tím vyvracím mnohé nesmysly o tom, že televize a počítače jsou škodlivé pro celou místnost. Dnešní již ne - s měřáky si jasné ukážeme, kde jejich působení EMP končí. Stejně tak nevádí satelitní talíř - parabola je jen pasivní anténa pro příjem.

Mezi nejhorší škůdce patří přenosné ruční bezdrátové telefony se základnou připojenou na pevnou linku. Často jsou používány v kancelářích, obchodech, domácnostech. Dokud jejich napájecí základnu neodpojíte ze zásuvky, jste trvale zatíženi i tisíckrát silnějším EMP, než jaké běžně naměříme z venkovních vysílačů! Jejich výkonné pole poškozuje zdraví ještě i sousedům přes zeď. Vytváří poruchy mozkové činnosti, bolesti hlavy, poruchy chování a látkové výměny, nervozitu. Bohužel vyzářují signál nepřetržitě, dokud neodpojíte jejich napájení. Řešením je: pořídit „EKO plus“ variantu, ty vyzářují slaběji a pouze při volání, jinak nevyzářují vůbec.

Při telefonování použijte sluchátka a vzdalme mobilní i přenosný telefon co nejvíce od mozku - alespoň 2cm telefon od ucha, raději alespoň 10 cm. Děti do 12 let by neměly telefonovat vůbec! Pokud je neučíte kouřit, zakazujte jim i mobil! Škodlivost se prokázala téměř stejná. Zbytečné dlouhé volání babičce nebo kamarádům opravdu hodně poškozuje mozek a v mládí již mnozí mají nádor na mozku, v tomto nesete za zdraví dětí zodpovědnost! Zvláště škodlivé je volání u televizi, lamp, pod vysokým napětím, protože dochází k interferenci a spolupůsobení s dalšími poli dohromady. Bezohledné je zbytečné dlouhé volání v kovových dopravních prostředcích a v těsné blízkosti mnoha lidí. Když už volajícímu nevádí, že poškozuje sebe, neměl by bezohledně dlouhým hovorem poškozovat zdraví okolním lidem a dětem! Nepokládejte mobilní telefon se zapnutými datovými přenosy do ložnice. Zvláště chytrější smartfony každou chvíli kontaktují svoji základnu, kontrolují aktualizace svých programů a téměř stále vysílá data, proto mějte trvale vypnutý datový přenos (3G, LTE...), i přes den, pokud zrovna nepotřebujete mapy atd. Proč? Ostré obdélníkové impulzy dráždí receptory a ty přerušují v organismu noční regenerační procesy včetně tvorby důležitého melatoninu, snižuje se imunita, obranyschopnost. Proto je také důležité (alespoň) na noc vypínat wi-fi síť (bezdrátový internet). Wi-fi od sousedů, je většinou výrazně slabší, pokud nemají router hned za zdí. Plných čárek signálů od sousedů se neděste, znamená dobrý přenos, ten ale funguje již při velmi nízkém výkonu. Proto je zásadní, omezit doma právě tu svoji wi-fi, protože ty od sousedů, analyzátořem naměříme většinou výkonově velmi slabé, nehledě na „plné čárky“. Nesrovnatelně vyšší hodnoty naměříme přímo doma, kde se váš signál nejlépe naodrží. Ve Francii od 2/2015 zákon zakazuje používat wi-fi u dětí do 3 let věku - potvrdil se destruktivní vliv! A v Kypru od 1/2017 zakazuje vyhláška používat wi-fi ve školách! U nás se mlží, že je vše neškodné!

Tam, kde na mobilu vidíme „téměř plný signál“, se již přesahuje Salzburská preventivní norma pro vnitřní prostředí, jejíž hladina je 1µW/m<sup>2</sup>. Tedy 1 miliontina wattu. Podle nyní platné České normy však může být vysílací výkon ještě 2-milionkrát silnější, až pak by byl překročen platný zákonný limit (když by se překročilo 18 W!) a Státní zdravotní ústav nebo Úřad hygieny by až pak vyhodnotil místo jako nezdravé. V praxi dnes může být BTS mobilní vysílač instalován již 1,3 m od obydlí, aniž by překračoval zákonné limity. Dokonce se mnozí kvůli plnému signálu a vznikající interferenci nemohou dovolat (např. Praha Bohnice), a stále je to oficiálně v pořádku! A nový předpis 219/2015 Sb. připustil ještě téměř dvojnásobnou expozici!

Neměli bychom setrvávat, žít a spát blíže, než ideálně 200 m od vysílače, mířného přímo kolmo vyzářovací osou na nás. Ve vzdálenosti 80 m jsme např. naměřili 1,36V zatímco zdravotní hranice je 0,6 V, ideálně 0,2 V. Zákonný limit nyní však povoluje pro pásmo 1800 MHz až 127 V! Je pravda, že výkon vysílače je největší ve vyzářovací ose, takže dolů pod sebe a pod plechovou zemněnou střechnou vysílá minimálně. Mnohem horší je, mít vysílače na protějším domě, namířené kolmo do vašich oken. Nejméně 4% lidí zažívají také kvůli wi-fi bolesti hlavy a jiné nepříjemné stavy a ti ostatní, co to přímo necítí, vnímají trvalou únavu, špatný spánek, oslabení imunity a vitality. Proto je nezbytné změřit hodnoty všech přítomných pásem včetně těch novějších nad 6 GHz, což provádím spektrálním analyzátořem a příslušnými anténami - zjistíme konkrétní hodnoty a konkrétní signály.

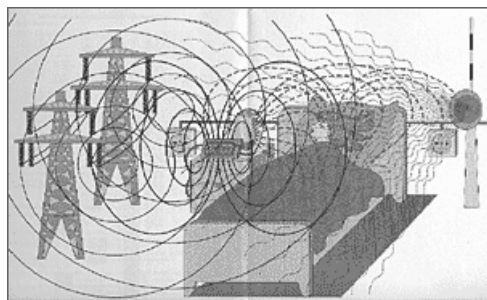
**Pozor na silové kabely vedle domu, pod ulicí,** díky velkým proudům často sahá škodlivé pole ještě přes 2 místnosti domu, oslabuje spánek a imunitu dětí! Podobně i vesnické vedení 3-4 dráty na konzolách vedle střech! Jejich škodlivé pole sahá často ještě přes 6 metrů a téměř nelze stínit. » otoč »

## ELEKTROSMOG – ZÁKLADNÍ RADY, JAK SE ZBAVIT ŠKODLIVÝCH VLIVŮ A ÚČINNĚ CHRÁNIT SVÉ ZDRAVÍ !

Nejedná se o novodobou problematiku, ani nedostatek odborných výzkumů. Ty potvrdily škodlivost již od roku 1954. Viz řada zdrojů, mohu poskytnout. Vzhledem k situaci, nezbývá, než se postarat o zdraví své a dětí a nejbližších sám, protože zákonné limity naše zdraví ani zdaleka nechrání dostatečně, natož preventivně. Rozumné je, zkontrolovat všechno vyzářování v obydlí nezávislým měřením a srovnat s preventivní zdravotní hranicí, od které se zhoubný vliv prokázal laboratorně. Škodlivost se hlavně zvyšuje dobou působení a množstvím signálů a frekvencí. To nám ukáže přesně spektrální analyzátor. Celou sumu působení překontrolujeme i dalším přístrojem, který vyhodnotí všechna EMP od 10 MHz do 8 GHz. Intenzity mobilních datových přenosů a pokrytí signálem postupně ČTU zmnohonásobuje, zavádí se do všech zákoutí nové rychlejší a kapacitnější sítě... Pokud vám tyto informace nejsou lhostejné, věnujte je alespoň rodině a svým nejbližším přátelům, aby se rady proti elektrosmogu rozšířily. Od naší vlády a kompetentních orgánů, ani současného SZÚ se nic v podobě varování a poučení nemají šanci dozvědět. Nikdo nevěděl ani to, že se v tichosti schvaluje (podzim 2015) nový předpis, umožňující dvojnásobnou expozici než dosud, aby veřejnost nemohla zasáhnout. Informujte i děti, zejména o škodlivosti mobilu, maminky o škodlivosti chůviček! Rád vám samozřejmě zašlu mailem tento leták a další odbornější články – rady k wi-fi, světelným zdrojům, odkazy na studie atd. Informaci je k celé problematice dost. Vše detailně vysvětluji dle naměřených hodnot hned na místě. Jednou z možností je:

**Stínění pomocí české textilní tkaniny s útlumem až 30 dB!** Viz můj web. Tato tkanina už v jedné vrstvě zeslabuje VF signál o polovinu!

**Účinky mikrovln** na člověka se prokazují i pomocí měření EEG na změnách velikosti a frekvencí amplitud mozkových bioproudů - již při velmi slabých energiích. Postačují přitom zátěže od 10 do 15 W/cm<sup>2</sup> (Bise 1978). V Německu byly povolené max. hodnoty zátěže od 1,1 do 2 W/cm<sup>2</sup> (uvádí autor v roce 1989, tehdy by mob. vysílač musel stát téměř 100 metrů od obydlí (i tak s hodnotami 1013 x vyššími, než je zdrávo), zatím co náš nový předpis umožňuje umístit mob. 16 W vysílač 1,3 m od obydlí). **Více informací - nejen o elektrosmogu - také na webu: <http://objevto.blog.cz>** <<



**Jak je to s počítači?** Stolní velký počítač a práce s ním tolik nevaří, ale u přenosných počítačů a také malých DVD přehrávačů je vyzářováno silné EMP i přes metr, jakmile jsou napájeny přes adaptéry do zásuvky. Většina adaptérů není uzemněna a tak se okolo vodičů a napájených elektrospotřebičů vytváří silné EMP, jako u živé fáze. Dětem a mladým lidem je to důležité vše vysvětlit – že je lepší přístroj nabít a pak používat v bateriovém režimu bez připojení do zásuvky. Také přenosné počítače – v bateriovém provozu téměř nic nevyzařují, pokud vypneme wi-fi. Pokud ale notebook napájíte neuzemněným adaptérem, ještě přes židli se v těle indukuje nad 100 mG a u počítače přes 500 mG! Zdravý limit je u 50 Hz do 1 mG. A pokud je ještě u počítače lampička, tiskárna, wi-fi, položený mobil, poškozují organismus dohromady mnoho frekvencí...

**Nepořizujte kovové postele, pružinové matrace, ani dětem kovové postýlky!** Do kovové kostry se naindukuje EMP z blízké zásuvky nebo káblíku od lampičky a vyskytuje se pak po celé ploše postele (stejně tak z podlahového elektrického vytápění). Opakovaně vidím v mnoha rodinách, jaké hodnoty přístroje ukazují a rodiče mi pak potvrzují častou nemocnost, alergie i horší nemoci svých dětí, v závislosti, v jak silném elektrosmogu od mala spaly a žily. Nezdřavé jsou i **chůvičky** – vysílají silnější EMP než mobil při hovoru – **určitě chůvičky s nepřetržitým přenosem zvuku (natož obrazu) NEPOUŽÍVEJTE!** Pokud miminko leží navíc blízko fáze – zásuvky, a ještě má u postýlky lampičku a v bytě je wi-fi signál, jeho organismus je silně zatížen „elektrosmogem“ a vznikají i chronické nemoci. A pokud ještě spí v geopatogenních zónách (které také detailně měřím), dochází často k nočnímu pomočování ještě v 9 letech a k řadě jiných poškození (imunitní, nervový systém atd. atd.). Proto je **nezbytné krom elektrosmogu zkontrolovat i výskyt geopatogenních zón**; toto celkové měření proto také provádím vždy v rámci kontroly bytu, domu, pozemku, kanceláří atd.

**Zrušte zářivky a úsporné trubkové světelné zdroje** - vyzářují mnohem agresivnější a 3x silnější EMP než vláknová žárovka! Raději než proud, šetřete své zdraví. Jsou prokázány bolesti hlavy, zvýšené riziko nádorového onemocnění mozku, poruchy zraku, problémy soustředění, trvalá únava, podrážděnost, impotence. Nepoužívejte, hlavně děti, lampu, v níž svítí úsporné trubice! Řešením není ani u firmy „Zdravé světlo“. Má zdravější pouze barevnost, ale elektrosmog vyzářují stejný, jako jiné světelné zdroje. Mnohé LED zdroje, napájené 12 V, také vyzářují silné EMP. Řešením pro LED pásky (kuchyně) je umístění do hliníkového profilu a dobře jej uzemnit, pak naměřím pole jen po okraj skříněk a ne přes metr. **Skutečně zdravější jsou halogenové a LED žárovky, napájené přímo 230 V**. Mají stejnou kulatou baňku a patiči – závit jako běžná žárovka. **Halogeny jsou příjemné, uspoří až 80 % energie, mají bělejší neblbující světlo a nevytváří větší EMP než fázový vodič**, protože nedochází k výbojům a v patiči nemají zážehový startér.

**Při stavbě a rekonstrukci domu** je vhodné použít stíněné kabely, zásuvky umístit alespoň metr od postelí a vše důkladně uzemnit. Řešením je také odpojení okruhu vedoucího kolem postelí, třeba pomocí automatického odpojovače, který na okruhu sám sníží napětí na 5V, když se v noci vše zhasne. Až při vzniklém odběru zase pustí 230 V. Elektrosmog je často roznášen železnými výztužkami, nosnými profilovými kovy u sádkokartonů a také vlhkostí (vodivostí) zdí – i nejnovější materiály mají vlhkost nejméně 10%. Měřidlo pak ukáže vysoké hodnoty i v místech, kde zrovna nejsou přírůdky a zásuvky. **Ve starší zástavbě bývá staré vedení elektřiny se špatnou izolací, bez řádného uzemnění celé soustavy (jen dva dráty). Vlhkost zdí a železné armatury, výztuže, „kari“ sítě a nosné traverzy z blízkých fázových drátů naindukuje a roznáší EMP po celé ploše zdí a elektrosmog často vyzářuje i metr od celých zdí a stropů - zvláště sádkokartonů (jejich nosné konstrukce – kovové a neuzemněné). V těsné blízkosti domu by neměla být žádná trafostanice, její silné magnetické pole sahá několik (až desítek) metrů a prochází i skrze zdi. Nemělo by přesahovat 1 mG tam, kde člověk pobývá a spí. **Pozemek** pořizujte alespoň 40 m od stožárů a **vedení velmi vysokého napětí 22kV, 150m od 110kV, a raději 250 m od největších 400 kV stožárů**. Stavební ochranné pásmo od drátů VVN je zcela nedostačující, většinou teprve v jeho devítinásobku klesne dostatečně magnetické pole z hlediska prevence zdraví a předběžné opatrnosti! Záleží i na terénu, stromech a hlavně velikosti proudů v drátech, což se neuvádí – je potřeba reálně změřit magnetometrem, kam až ta pole sahají ve škodlivé míře. Pozor také na **mobilní vysílače BTS**.**

**Hlavní řešení: změřit správnými přístroji a způsoby výskyt a zdroje všech záření a ty pak vypínat nebo se jim vyhýbat, případně eliminovat.** **Pozemek: zkontrolujeme všechny elektrosmog i geopatogenní zóny:** výskyt a působení tektonických zlomů, spodní vody a především silných pramenů. Ty vám najdu pro zhotovení studny. Také zkontrolujeme zatížení psychosomatickými energiemi i z minulosti. Změříme dozimetrem **radiaci**. **Byt, dům: Všechna technická záření z vysílačů a drátů, všechno zemské škodlivé záření (GPZ), radiaci, kvalitu vody** (kyselost a množství solí), mohu kontrolovat také, když předem řeknete - **výskyt CO plynu**, týká se hlavně sklepů, studní, a možný únik plynu z karmy. Také množství **záporných iontů**, důležitých pro zdraví; a **termokamerou** kvalitu těsnění v domě, výskyt rosných bodů a vlhkosti - řekněte mi předem, abych i tyto měřáky s sebou na měření vzal. V rámci kompletního měření také vždy kontroluji v bytě **výskyt jedovatého plynu formaldehydu**. Ten je zvýšen tam, kde jsou nové koberce, nábytek, polštáře, závěsy, textil, podlahy, barevnější výmalba zdí – po celé měsíce až 3 roky! Orientačně kontroluji také množství **radonu**.

Vše si důkladně vysvětlíme, ukážeme, zapíšeme, nalezené vlivy zakreslím barevně včetně GPZ do Vašeho připraveného plánu (ať se nezdržujeme jeho kresbou). Geopatogenní zóny výrazně zatěžují organismus (jak je vidět i na rostlinách a pokroucených stromech) a je zásadní, na nich alespoň nespát. Miminka z nich samy v noci uhybají, pokud mají kam. Pokud opravdu nelze přemístit postel a vyhnout se zónám fyzicky, ukážeme si jiné možnosti. Výskyt a hodnoty škodlivého vyzářování EMP, i jiné měřené veličiny a skutečnosti, zapíši do detailní tabulky. Na vše se mne ptejte, i dodatečně, vysvětlím možnosti, jak jednotlivé škodlivé vlivy eliminovat. **Zpětná vazba mne vždy potěší!** Dejte mi prosím vědět, až se vám potom uleví nebo dětem, nebo když přestane bolívat hlava... Klidně mi pošlete SMS, nebo mail, abych Vám zavolal, neboť často nebývám na příjmu :-)

Více informací a objednávky měření: **Kamil Pokorný, mob. 608 400 550, [www.elektrosmog-zony.cz](http://www.elektrosmog-zony.cz)**

**LETÁK POSÍLEJTE BLÍZKÝM, PŘÁTELŮM, AŤ SE TYTO DŮLEŽITÉ INFORMACE ŠÍŘÍ A POMÁHAJÍ VŠEM !**