

V dnešním světě, zaplaveném datovými signály a ostatním elektrosmogem, narůstá více zdravotních potíží. K tomu opakovaně přispívá i naše vláda - naposledy novou vyhláškou 291/2015 Sb. s účinností od 18.11.2015, čímž se zákonné limity znova ještě více uvolnily, což znamená, že legislativa umožňuje instalovat mobilní BTS vysílač již 1,3 m od obydlí! Tím samozřejmě narůstá riziko větší expozice při umístění na střechy. Vyrůstá neplodnost, malé děti mají díky wi-fi, chůvičkám atd. alergie, ekzémy, poškozenou imunitu, nervový systém, krevní obraz. Ve školním věku jsou roztěkanější, nepozornější a agresivnější, pokud jsou zaplaveni wi-fi signálem trvale i doma, píšou úkoly s hlavou těsně u lampy s trubcovým světelným zdrojem... I jejich rodiče často trápí migrény, trvalá únava a řada dalších potíží.



Aktualizace letáku: 6/2018

Opakovaně celé roky při měření vidím jasnou souvislost a následky. Větší zátěž a hodnoty elektromagnetických polí (dále jen EMP) vychází především z domácích spotřebičů. Naměřené hodnoty vyjádří oproti signálu venkovních vysílačů stokrát horší z domácí wi-fi sítě a ještě horší z bezdrátového telefonu, chůviček, úsporných trubcových světelných zdrojů, zářivek a z některých LED světel.

Stačí, naučit se pár snadným pravidlům, jak se co nejvíce vyhýbat EMP a co vypínat. Některé rodiny se při výběru bydlení moudře vyhýbají blízkosti venkovních drátů vysokého napětí a vysílačům mobilních operátorů, ale přitom jsou většinou mnohem více doma ozařováni svými elektrospotřebiči, svítidly, kabely ve zdi u postele a tím nejhorším - neustálým vyzářováním své wi-fi sítě a přenosného telefonu i přes noc! Vypínání wi-fi a bezdrát. telefonu alespoň na noc, přinese organismu výraznou úlevu! Dejte si doma, i sousedovi, časovací zásuvku za 80,- a časovač bude sám pak odpojovat napájení wi-fi routeru třeba od půlnoci do rána. Nejlepší je, zapínat wi-fi jen v nutném případě, jinak využívat internet jen přes kabelové připojení.

Asi 4 % lidí jsou elektrosenzitivnější, bývá jim špatně i z jednoho wi-fi signálu, reagují bolestmi i zhoršenou psychikou na pulzní pole a na různé další působení EMP. Ostatní lidé elektrosmog necítí, ale větší množství EMP poškozuje každý živý organismus bez výjimky, přičemž dochází k oxidativnímu stresu a řadě dalších destruktivních vlivů v organismu. Chladničky a mrazničky by neměly být umístěny hned za zdí, kde se spí. EMP pronikají snadno i stropy a stěny - také od sousedovic boilerů, kotlů, varných desek... To při měření ukazují s měřicími přístroji - kam až sahá a působí škodlivé EMP od zdi sousedů. Elektrické příkrývky a podložky způsobují poruchy spánku, bolesti hlavy, poruchy srdeční činnosti, zvýšené riziko pro těhotné a plod. Proto je do postelí rozhodně nepořizujte a nepoužívejte. Poškozuje se spánek a zdraví podobně, jako v blízkosti drátů velmi vysokého napětí! Podle nového předpisu jsme najednou 2x odolnější, ale tomu opravdu nevěřte. Původní studie (1968 SZÚ) uvádí, že nevrátě destrukce buněk, DNA atd., začínají již na mnohem nižších úrovních netermického působení, ale to většina zemí zcela přehlídá, protože by se nemohlo využívat wi-fi, mobilní telefony a podobné technologie v přímé blízkosti člověka - proto se naopak r. 2000 povolily 10 x tolerantnější limity. Pak ještě opět 2 x bez jakékoli rozumné nastavené prevence a předběžné opatrnosti alespoň tam, kde jsou děti! Přitom mnohde ve světě je již opačný trend.

Osvětlovací lampy je třeba vzdálit alespoň na metr od hlavy a těla včetně jejich elektrických přívodů - u postele, i u pracovního stolu. Přesto, že je na noc zhasneme, střídavé napětí „živé“ fáze stále tvoří škodlivé pole, a to sahá ještě dále pokud je lampa kovová. Řešením je - kabel s plochou vodičící vyměnit za kabel s kulatou zástrčkou využívající i zemnicí kolík - aby k lampičce vedl i zemnicí drát žlutozelený, a ten vodič spojit s kovovou kostrou lampy. Podobně poslouží i drát, na jehož konci jsou krokosvorky. Jednu stranu přiváknete ke kovové lampě, druhou stranu k zemnicímu kolíku, třetici z zásuvky. Tím bude EMP odváděno a naměříme mnohem kratší vyzářování. Je potřeba uzemnit i digestoř v kuchyni a další kovové prvky, plochy, svítidla - uleví se od migrén! Nejlépe zavolat elektrikáře, aby lampy a vše pořádně uzemnil a funkčnost uzemnění důkladně zkontroloval!

Vzdálit od hlavy a polštáře je potřeba i nabíječky, adaptéry a radiobudíky. Jejich ještě silnější EMP působí 0,7 až 1,5 m daleko. Všechno to názorně ukazují klientům v rámci celkového měření bytu, pomocí měřicích přístrojů, aby viděli, jak až daleko kolem vodičů a elektrospotřebičů EMP sahá, a kde až vlivem EMP dochází také k porušení molekulárních vazeb, destrukci buněčných stěn, membrán a DNA kódování, lámání chromozomů, k arytmií, leukémií... jak prokázaly i studie SZÚ Praha, a další, které Vám mohu poslat mailem. Mnoho materiálů mám přímo ke stažení na mém webu.

Velice silný elektrosmog se nachází kolem kopírek a tiskáren, akvárií, neumísťujte si je v kanceláři blíže než metr od těla a už vůbec dětem k posteli! Kolem nových plochých TV a displejí dosahuje EMP jen do půl metru. Ploché monitory počítače vyzářují EMP cca 10 cm. Tím vyvracím mnohé nesmysly o tom, že televize a počítače jsou škodlivé pro celou místnost. Stejně tak nevádí satelitní talíř - parabola je jen pasivní anténa pro příjem.

Mezi nejhorší škůdce patří přenosné ruční bezdrátové telefony se základnou připojenou na pevnou linku. Často jsou používány v kancelářích, obchodech, domácnostech. Dokud jejich napájecí základnu neodpojíte ze zásuvky, jste trvale zatíženi i tisíckrát silnějším EMP, než jaké běžně naměříme z venkovních vysílačů! Silné vyzářování bezdrát. telefonů poškozuje zdraví ještě i sousedům přes zeď. Vytváří poruchy mozkové činnosti, bolesti hlavy, poruchy chování a látkové výměny, nervozitu. Bohužel vyzářují signál nepřetržitě, dokud neodpojíte jejich napájení. Řešením je: pořídit „EKO plus“ variantu za cca 500,- Kč, ty vyzářují slaběji a pouze při volání, jinak již nevyzářují vůbec. Stojí za tu úlevu zdraví, pořídit je i sousedům...

Při telefonování používejte sluchátka a vzdalme mobilní i přenosný telefon co nejvíce od mozku - alespoň 2 cm telefon od ucha, raději alespoň 10 cm. Děti do 12 let by neměly telefonovat vůbec! Pokud je neučíte kouřit, zakazujte jim i mobil! Škodlivost se prokázala téměř stejná. Zbytečně dlouhé volání babičce nebo kamarádům opravdu hodně poškozuje mozek a v mládí již mnozí mají nádor na mozku, v tomto nesete za zdraví dětí zodpovědnost! Zvláště škodlivé je volání u televizi, lamp, pod vysokým napětím, protože dochází k interferenci a spolupůsobení s dalšími polí dohromady. Bezohledné je zbytečně dlouhé volání v kovových dopravních prostředcích a v těsné blízkosti mnoha lidí. Když už volajícímu nevádí, že poškozuje sebe, neměl by bezohledně dlouhým hovorem poškozovat zdraví okolním lidem a dětem! Nepokládejte mobilní telefon se zapnutými datovými přenosy do ložnice. Zvláště chytrější smartfony každou chvíli kontaktují svoji základnu, kontrolují aktualizace svých programů a téměř stále vysílá data, proto mějte trvale vypnutý datový přenos (3G, 4G, LTE), i přes den, pokud zrovna nepotřebujete mapy atd. Proč? Ostré obdélníkové impulzy dráždí receptory a ty přerušují v organismu noční regenerační procesy včetně tvorby důležitého melatoninu, snižuje se imunita, obranyschopnost. Proto je také důležité (alespoň) na noc vypínat wi-fi síť (bezdrátový internet). Wi-fi od sousedů, je většinou výrazně slabší, pokud nemají router hned za zdí. Plných čárek signálů od sousedů se neděste, znamenají dobrý přenos, ten ale funguje již při velmi nízkém výkonu. Proto je zásadní, omezit doma právě tu svoji wi-fi, protože ty od sousedů, analyzátozem naměříme většinou výkonově velmi slabé, nehledě na „plné čárky“. Mnohem vyšší hodnoty naměříme přímo z Vaší WI-FI přímo doma! Ve Francii od 2/2015 zákon zakazuje používat wi-fi u dětí do 3 let věku - potvrdil se destruktivní vliv! A v Kypru od 1/2017 zakazuje vyhláška používat wi-fi ve školách! U nás se nadále mlčí, že je vše neškodné!

Tam, kde na mobilu vidíme „téměř plný signál“, nemusíme mít obavy, protože analyzátozem naměříme většinou elektrické pole 0,01 V/m a nižší. Podle Baubiologie a Salzburških preventivních doporučení je vhodná a neškodná pro nejcitlivější lidi a miminka hodnota pod 0,1 V/m. Tam se většinou vejde, ale pokud z okna vidíme bližší vysílač a ještě kolmo natočen přímo na to okno, často naměříme hodnoty nad 0,5 V/m a to již začíná být škodlivá zátěž i pro dospělého! V praxi dnes může být BTS mobilní vysílač instalován již 1,3 m od obydlí, aniž by překračoval zákonné limity. Dokonce se mnozí kvůli plnému signálu a vznikající interferenci nemohou dovolat (např. Praha Bohnice), a stále je to oficiálně v pořádku! A nový předpis 219/2015 Sb. připustil ještě téměř dvojnásobnou expozici! Neměli bychom setrávat, žít a spát blíže, než ideálně 200 m od vysílače. Mířeno přímo kolmo vyzářovací osou na nás. Ve vzdálenosti 80 m jsme např. naměřili 1,36 V zatímco rozumná hranice do 0,6 V, ideálně do 0,1 V. Zákonný limit nyní ale povoluje pro pásmo 1800 MHz až 127 V! Je pravda, že výkon vysílače je největší ve vyzářovací ose, takže dolů pod sebe a pod plechovou zemněnou střechou naměříme minimum. Mnohem horší je, mít vysílače na protější domě, namířené kolmo do vašich oken. Nejméně 4 % lidí zažívají bolesti hlavy také kvůli wi-fi, a ti ostatní, co to přímo necítí, vnímají trvalou únavu, špatný spánek, oslabení imunity a vitality. Proto je nezbytné správně změřit hodnoty všech přítomných pásem včetně těch novějších nad 6 GHz, což provádím spektrálním analyzátozem a příslušnými anténami - zjistíme a zapíšeme konkrétní signály a hodnoty do tabulky.

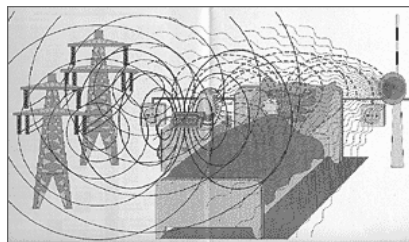
Pozor na silové kabely vedle domu, pod ulicí, díky velkým proudům často sahá škodlivé pole přes 2 místnosti až 3 patra domu, oslabuje spánek a imunitu! Podobně i vesnická vedení 3-4 dráty **na konzolách vedle střech!** Jejich pole sahá často ještě přes 6 metrů a téměř nelze stínit. » otoč »

ELEKTROSMOG – ZÁKLADNÍ RADY, JAK SE ZBAVIT ŠKODLIVÝCH VLIVŮ A ÚČINNĚ CHRÁNIT SVÉ ZDRAVÍ!

Nejedná se o novodobou problematiku, ani nedostatek odborných výzkumů. Ty potvrdily škodlivost na netermické úrovni již od roku 1954. Viz řada studií, mohu přeposlat. Nezbyvá, než se postarat o zdraví své a dětí a nejbližších sám, protože zákonné limity naše zdraví ani zdaleka nechrání dostatečně, natož preventivně. Rozumné je, zkontrolovat všechno vyzařování v obydli nezávislým měřením a porovnat s preventivními zdravotními limity. Škodlivost se hlavně zvyšuje dobou působení a množstvím signálů a záření. Konkrétní přesné hodnoty zjistíme spektrálními analyzátory. VF působení překontrolujeme i dalšími přístroji, které vyhodnotí sumárně všechna EMP až do 18 GHz. Intenzity mobilních datových přenosů a pokrytí signálem postupně ČTU zmnohonasobuje, zavádí se do všech zákoutí nové rychlejší a kapacitnější sítě... Pokud vám tyto informace nejsou lhostejné, okopírujte je alespoň rodině a nejbližším přátelům, aby se rady proti elektrosmogu rozšířily. Od naší vlády a kompetentních orgánů, ani současného SZU se nic v podobě varování a poučení nemají šanci dozvědět. Nikdo nevěděl ani to, že se v tichosti schvaluje (podzim 2015) nový předpis, umožňující dvojnásobnou expozici než dosud, aby veřejnost nemohla zasáhnout. Informujte i děti, zejména o škodlivosti mobilu, maminky o škodlivosti chůviček! Rád vám samozřejmě zašlu mailem tento leták v aktuálnější podobě (stále jej doplňuji) a další odborné články – rady k wi-fi, světelným zdrojům, odkazy na studie atd. Informací je k celé problematice dost. Vše také vysvětluji hned při měření. Jedním z možných řešení pak je:

Stínění pomocí české textilní tkaniny s útlumem až 30 dB! Viz můj web. Tato tkanina už v jedné vrstvě zeslabuje VF signál o polovinu!

Účinky mikrovln na člověka se prokazují i pomocí měření EEG na změnách velikosti a frekvencí amplitud mozkových bioproudů - již při velmi slabých energiích. Postačují přitom zátěže od 10 do 15 W/cm² (Bise 1978). V Německu byly povolené max. hodnoty zátěže od 1,1 do 2 W/cm² (uvádí autor v roce 1989, tehdy by mob. vysílač musel stát téměř 100 metrů od obydli (i tak s hodnotami 1013 x vyššími, než je zdrávo), zatím co náš nový předpis umožňuje umístit mob. 16 W vysílač 1,3 m od obydli). **Více informací - nejen o elektrosmogu - také na webu: <http://objevto.blog.cz> <<**



Jak je to s počítači? Velké PC je uzemněno a práce s ním nevádí, ale u přenosných počítačů a také malých DVD přehrávačů je vyzařováno silné EMP i přes metr, jakmile jsou napájeny přes adaptéry do zásuvky plochou vidlicí, která nevyužívá zemnicí kolík. Většina adaptérů není uzemněna a tak se okolo vodičů a napájených elektrospotřebičů vytváří díky větším proudům podobné silné EMP, jako u živé fáze. Dětem a mladým lidem je to důležité vše vysvětlit - že je lepší přístroj nabít a pak používat v bateriovém režimu bez připojení do zásuvky. Také přenosné počítače - v bateriovém provozu téměř nic nevyzařují, pokud vypneme wi-fi. Pokud ale notebook napájíte neuzemněným adaptérem, ještě přes židli se v těle indukuje nad 100 mG a u počítače přes 500 mG! Zdravý limit je u 50 Hz do 1 mG. A pokud je ještě u počítače lampička, tiskárna, wi-fi, mobil, poškozují organismus dohromady mnoho frekvencí...

Nepořizujte kovové postele, pružinové matrace, ani dětem kovové postýlky! Do kovové kostry se naindukuje EMP z blízké zásuvky nebo káblíku od lampičky a vyskytuje se pak po celé ploše postele (stejně tak z podlahového elektrického vytápění). Opakovaně vidím v mnoha rodinách, jaké hodnoty přístroje ukazují a rodiče mi pak potvrzují častou nemocnost, alergie i horší nemoci svých dětí, v závislosti, v jak silném elektrosmogu od mala spaly a žily. Nezdravé jsou i **chůvičky** - vysílají silnější EMP než mobil při hovoru - **určitě chůvičky s nepřetržitým přenosem zvuku (natož obrazu) NEPOUŽÍVEJTE!** Pokud miminko leží navíc blízko fáze - zásuvky, a ještě má u postýlky lampičku a v bytě je wi-fi signál, jeho organismus je silně zatížený „elektrosmogem“ a vznikají i chronické nemoci. A pokud ještě spí v geopatogenních zónách (které také detailně měřím), dochází často k nočnímu pomočování ještě v 9 letech a k řadě jiných poškození (imunitní, nervový systém atd.). Je **nezbytné krom elektrosmogu zkontrolovat i výskyt geopatogenních zón**; toto celkové měření proto také provádím vždy v každém bytě, domě, pozemku atd. Kompletní měření by mělo předcházet každému nastěhování na nové místo! **NERISKUJTE SVÉ ZDRAVÍ** a zjistíme předem všechna technická i zemská vyzařování...

Zrušte zářivky a úsporné trubcové světelné zdroje - vyzařují mnohem agresivnější EMP 3 x dále, než vláknová žárovka! Raději než proud, šetřete své zdraví. Jsou prokázány bolesti hlavy, zvýšené riziko nádorového onemocnění mozku, poruchy zraku, problémy soustředění, trvalá únava, podrážděnost, impotence. Nepoužívejte, hlavně děti, lampu, v níž svítí úsporné trubice! Řešením není ani firma „Zdravé světlo“. Má zdravější pouze barevnost, ale elektrosmog vyzařují stejný, jako jiné světelné zdroje - hlavně pozor na trubice! Světelné zdroje napájené trafem, na 12 V, vyzařují silnější EMP kvůli 20 x větším proudům, než v případě napájení 230 V, a pole sahá přes metr a půl! Řešením pro LED pásy (kuchyně) je umístění do hliníkového profilu a dobře její uzemnit, pole pak naměříme jen po okraj skříněk a ne přes metr. A vypínačem přerušujete již fázi, ne až sekundár! Skutečně zdravější jsou halogenové a LED žárovky, napájené přímo na 230 V. Mají kulatou baňku a závit jako běžná žárovka a jejich pole sahá jen půl metru. Halogenky mají příjemně bělejší neblíkaající světlo. Uzemněte kovovou kostru každého svítidla i lampiček, aby byly potenciály odváděny a škodlivé působení se tím zkrátí o polovinu = úleva! **Vše to ukazují názorně na videích - zadejte si na youtube kanál: ELEKTROSMOG-ZONY.cz**

Při stavbě a rekonstrukci domu je vhodné použít stíněné kabely, zásuvky umístit alespoň metr od postelí a vše **důkladně uzemnit**. Řešením je také odpojování okruhu vedoucího kolem postelí, třeba pomocí **automatického odpojovače**, který na okruhu sám sníží napětí na 5 V, když se v noci vše zhasne. Až při vzniklém odběru zase pustí 230 V. Elektrosmog je často roznášen železnými výtuzemi, nosnými profilovými kovy u sádkokartonů a také vlhkostí (vodivostí) zdíva - i nejnovější materiály mají vlhkost nejméně 10 %. Měřidlo pak ukáže vysoké hodnoty i v místech, kde zrovna nejsou přírůdky a zásuvky. Ve starší zástavbě bývá staré vedení elektriny se špatnou izolací, bez zemnicího drátu (jen fáze a nulák). Vlhkost zdí a železné armatury, výtuzě, „kari“ sítě a nosné traverzy z blízkých fázových drátů naindukuje a roznáší EMP po celé ploše zdí a elektrosmog často vyzařuje i metr od celých zdí a stropů - zvláště sádkokartonů (jejich nosné konstrukce - kovové a neuzemněné). V těsné blízkosti domu by neměla být žádná **trafostanice**, její silné magnetické pole sahá několik (až desítek) metrů a prochází i skrze zdi. Nemělo by přesahovat 1 mG tam, kde člověk pobývá a spí. **Pozemek** pořizujte alespoň 40 m od stožárů a **vedení velmi vysokého napětí** 22 kV, 150 m od 110 kV, a raději 250 m od největších 400 kV stožárů. Stavební ochranné pásmo od drátů VVN je zcela nedostačující, většinou teprve v jeho devítinásobku klesne dostatečně magnetické pole z hlediska prevence zdraví a předběžné opatření! Záleží i na terénu, stromech a hlavně velikosti proudů v drátech, což se neuvádí - je potřeba reálně změřit magnetometrem, kam až ta pole sahají ve škodlivé intenzitě. Pozor také na silové kabely vedle pozemku, pod ulicí, a na **mobilní vysílače BTS**.

Hlavní řešení: změřit správnými přístroji a způsoby výskyt a zdroje všech záření a ty pak vypínat nebo se jim vyhýbat, případně eliminovat. Pozor na nefunkční předražené výrobky, kartičky za 500,- až 5000,-, harmonizátory za 5 až 15 tisíc!!! Selský rozum a přesné měření pomůže nejlíp! **Pozemek: zkontrolujeme všechny elektrosmog i geopatogenní zóny:** výskyt a působení tektonických zlomů, tekoucí spodní vody a především silných pramenů. Ty vám najdu pro zhotovení studny. Také zkontrolujeme zatížení psychosomatickými energiemi i z minulosti. Změříme dozimetrem radiaci. **Byt, dům: Změříme všechna záření z vysílačů a drátů, všechno zemské škodlivé záření (GPZ), radiaci, kvalitu vody (kyselost a množství solí), mohu kontrolovat také, když předem řeknete - výskyt CO plynu, týká se hlavně sklepů, studní, a možný únik plynu z karmy. Také množství záporných iontů, důležitých pro zdraví; a termokamerou kvalitu těsnění v domě, výskyt rosných bodů a vlhkosti - řekněte mi předem, abych i tyto měřáky s sebou na měření vzal. V rámci kompletního měření také vždy kontroluji v bytě **výskyt jedovatého plynu formaldehydu**. Ten je zvýšen tam, kde jsou nové koberce, nábytek, polštáře, závěsy, textil, podlahy, barevnější výmalba zdí - po celé měsíce až 3 roky! Orientačně kontroluji také množství **radonu**.**

Vše si důkladně vysvětlíme, ukážeme, zapíšeme, nalezené vlivy zakreslím barevně včetně GPZ do Vašeho připraveného plánu (ať se nezdržujeme jeho kresbou). Geopatogenní zóny výrazně zatěžují organismus (jak je vidět i na rostlinách a pokroucených stromech) a je zásadní, na nich alespoň nespát. Miminka z nich samy v noci uhýbají, pokud mají kam. Pokud opravdu nelze přemístit postel a vyhnout se zónám fyzicky, ukážeme si jiné možnosti. Výskyt a hodnoty škodlivého vyzařování EMP, i jiné měřené veličiny a skutečnosti, zapíši do detailní tabulky. Na vše se mne ptejte, i dodatečně, vysvětlím možnosti, jak jednotlivé škodlivé vlivy eliminovat. Zpětná vazba mne vždy potěší! Dejte mi prosím vědět, až se vám potom uleví nebo dětem, nebo když přestane bolívat hlava... Klidně mi pošlete SMS, nebo mail, abych Vám zavolal a poradil, až budu mít volnou chvíli :-)

Více informací a objednávky měření: **Kamil Pokorný, mob. 608 400 550, www.elektrosmog-zony.cz**

TENTO LETÁK OKOPÍRUJTE BLÍZKÝM, PŘÁTELŮM, ZÍSKAJÍ TÍM SLEVOU >>> 500,- <<< PRO KOMPLETNÍ MĚŘENÍ !