

Rozhodnutí italského soudu: Mobilní telefony skutečně způsobují mozkové nádory!

Souvislost mezi mozkovými nádory a mobilními telefony je teď patrnější než kdykoli předtím. Jak informuje [Associated Press](#), jeden italský soud v květnu 2017 rozhodl ve prospěch jednoho zaměstnance telefonní společnosti, jelikož došel k závěru, že žalobcův nádor na mozku je skutečně důsledkem nadměrného používání služebního mobilního telefonu. Podle dostupných informací byl zaměstnanec italského Telecomu Roberto Romeo nucen kvůli řešení pracovních záležitostí telefonovat služebním telefonem v průměru tři hodiny denně po dobu patnácti let, kdy byl u společnosti zaměstnán. Jak Romeo poukázal, už hodina telefonování mobilem denně je považována za „intenzivní používání“.

Soud rozhodl, že tato nadměrná intenzita telefonování vedla ke vzniku nádoru, který je sice benigní, ale přesto kvůli němu Romeo utrpěl pravostrannou ztrátu sluchu.

Roberto Romeo takto zvítězil v řízení proti státnímu systému sociálního zabezpečení, díky čemuž má nárok na každoroční vyplácení sociálního příspěvku ve výši 6 000 – 7 000 eur.

Podle zprávy agentury Associated Press nyní agentura na ochranu práv spotřebitelů *Codacons* zvažuje podání skupinové žaloby, v jejímž rámci bude požadovat, aby byly mobilní telefony opatřovány varováním před poškozením zdraví a aby italský systém sociálního zabezpečení uznával riziko představované používáním mobilního telefonu.

Mobilní telefony jsou zdrojem obav již delší čas – přinejmenším od doby, kdy se jejich používání stalo během posledních pár desítek let normou. Podle Americké společnosti pro výzkum a léčbu rakoviny vysílají mobily radiofrekvenční vlny, což je typ neionizovaného elektromagnetického záření, které nemá dostatečnou energii k tomu, aby způsoboval přímá poškození DNA. Proto byla také spojitosť telefonování mobilem a mozkových nádorů jistou dobu odmítána jako mýtus. Přitom stačilo vyhledat nebo zopakovat řadu již předtím provedených studií (budeme se jimi detailně zabývat v následných článcích).

Zásadní zvrát nastal okamžikem, kdy se v květnu 2017 vědcům zapojeným do Národního toxikologického programu podařilo prokázat, že záření z mobilních telefonů je škodlivější, než si lidé myslí. Vědci v rámci této studie dva roky pozorovali dvě skupiny pokusných hlodavců (krys + myši), na které nechali od narození působit shodné radiofrekvenční záření, jemuž jsou lidé vystavováni denně. **Byla zaznamenána nízká incidence vzácných nádorů srdce a mozku. Ta však rostla, jakmile se zvýšila i intenzita záření (stále ještě v kategorii netermických účinků, kdy nedochází ještě k naměření ohřevu tkání** a České zákonné normy pro ochranu obyvatelstva vůbec neberou riziko a účinky na netermické úrovni v žádný potaz ani v rámci rozumné předběžné prevence).

FDA dokonce vydala některá doporučení, která mají snížit riziko spojené s účinkem tohoto záření. Na prvním místě to je prostě **méně používat mobil**, což je to nejjednodušší, co můžeme udělat. Méně času stráveného s mobilem v ruce nejen snižuje expozici organismu vystavenému radiofrekvenčnímu záření, ale podporuje rovněž dobré spaní a koncentraci. Tyto účinky mají souvislost s modrým světlem produkovaným tímto typem zařízení – modré světlo potlačuje tvorbu melatoninu. Výsledkem je pak spánek kratší délky a nižší kvality. Špatné spaní má celou řadu nepříznivých účinků od snížené imunity přes depresi a úzkost po vyšší krevní tlak a s tím související vyšší riziko mozkové mrtvice a infarktu. Nedostatek melatoninu mimo jiné znemožňuje boj těla s volnými radikály.

Za účelem ochrany mozku FDA dále doporučuje používání hands-free příslušenství - využívání sluchátek. Ve Francii jsou již Hands-free sluchátka od roku 2015 součástí veřejných reklam včetně doporučení, používat je při volání. Takové doporučení již najdeme i u mnohých mobilních telefonů v návodu, včetně rady, nedržet při hovoru telefon přímo na uchu, protože již před lety potvrdila WHO (Světová zdravotnická organizace) radiofrekvenční záření jako pravděpodobný karcinogen a zařadila do třídy 2B ostatních skupin karcinogenů.

Již v roce 2015 Daily Mail uvedl, že 81 % uživatelů smartphonů má neustále zapnutý telefon – dokonce i když jdou spát. Včetně datových přenosů. Se svými telefony tráví více času než snídáním nebo péčí o zevnějšek a podle expertů má tento nárůst používání mobilních telefonů negativní vliv na lidské zdraví. Především u dětí nejvíce dle dalších studií ovlivňuje radiofrekvenční a datové záření imunitní i nervový systém, ale také krevní obraz, buněčný systém a vazby prvků v buňkách i v DNA kódu, čímž poškozuje zdravé instrukce a přispívá tendenci vzniku překotného růstu buněk a vzniku nádorů – mechanismus, jehož následky potvrdil také výše uvedený soud v Itálii.

Jak správně používat mobilní telefon a neničit si zdraví?

- Zcela omezit četnost a dobu volání na skutečně nutnou domluvu!
- Nedržet mobil u hlavy ale použít sluchátka, nebo hlasitý poslech!
- Zapínat datové přenosy v mobilu pouze v nutnosti (potřeba mapy atd.)
- Na noc je lépe krom vypnutých dat použít letadlový režim
- Nenabíjet mobil na nočním stolku, ani na něm nespát
- Nenosit trvale mobil na těle, např. v podprsence, raději ani v kapse!

Podobně nám nejvíce škodí naše domácí WI-FI!

Krom vyzařování mobilního telefonu na nás v podobné intenzitě běžně působí vyzařování naší WI-FI sítě, kterou máme ve svém bytě a nevypínáme ji ani na noc. Přesto, že je vypnutý počítač nebo tablet a nic nestahujeme, uvědomme si, že WI-FI router neustále vyzařuje datový signál (nosná vlna nezanedbatelného výkonu, u níž se mění jen obsah nul a jedniček), dokud neodpojíme jeho napájení! Moudří lidé si pořídí levnou časovací zásuvku, aby byl WI-FI router sám odpojen alespoň třeba od půlnoci do rána, kdy stejně spíme. WI-FI signál má velmi agresivní charakter, protože velmi často obsahuje výkonově výrazné ostré špičky – datové pakety, které vyzývají okolní zařízení k odezvě a připojení. Přes noc přímo blokuje tvorbu melatoninu atd. Výkonově nás vždy nejvíce ohrožuje náš vlastní router v bytě, protože jeho záření se snadno naodráží v propojených místnostech, zatím co sítě od sousedů jsou již většinou našťestí výkonově slabé a pro zdraví zanedbatelné (přesto, že na displeji vidíme „plné čárky“). Snadno to lze posoudit pomocí profesionálního spektrálního analyzátoru, což nabízím i vám. Jasně se tak ukáží konkrétní frekvence a hodnoty všech zdrojů záření v okolí včetně silných chůviček nebo vysílačů mobilních operátorů. Na studie o jejich škodlivosti se zaměříme příště.

**Více informací a možnost odborného přeměření kalibrovanými přístroji:
Kamil Pokorný, mob.: 608 400 550 www.elektrosmog-zony.cz**

Zdroje – kauza italského soudu:

<https://naturalnews.com/2017-05-03-cell-phones-definitely-cause-brain-tumors-italian-court-rules.html>

http://hosted.ap.org/dynamic/stories/E/EU_ITALY_CELL_PHONE_TUMOR?SITE=AP&SECTION=HOME&TEMPLATE=DEFAULT&CTIME=2017-04-20-14-24-32