

V dnešním světě, zaplaveném datovými signály a ostatním elektrosmogem, narůstá více zdravotních potíží. K tomu opakovaně přispívá i naše vláda - naposledy vyhláškou 291/2015 Sb. s účinností od 18.11.2015, čímž se zákonné limity znova ještě více uvolnily. To znamená, že legislativa umožňuje instalovat mobilní BTS vysílač na střechy prakticky již 1,3 m od obydlí! Tím samozřejmě narůstá riziko. Vyrůstá neplodnost, malé děti mají díky WI-FI, chůvičkám atd. alergie, ekzémy, poškozenou imunitu, nervový systém, krevní obraz. Ve školním věku jsou roztěkanější, nepozornější a agresivnější, pokud jsou zaplaveni WI-FI signálem trvale i doma, píšou úkoly s hlavou těsně u lampy s trubcovým světelným zdrojem... I jejich rodiče často trápí migrény, trvalá únava a řada dalších potíží. **Opakovaně celé roky při měření vidím jasnou souvislost a následky.** Větší zátěž a hodnoty elektromag. polí (dále jen EMP) vychází **nejvíce z domácích spotřebičů a ne z okolí.** Naměřené hodnoty bývají oproti signálu venkovních vysílačů (i 5G) stokrát horší z domácích WI-FI sítí a také z bezdrátového telefonu, chůviček, úsporných trubcových světelných zdrojů, zářivek a z některých LED světel. **Jak tedy jednoduše chránit své zdraví?**



Aktualizace letáku: 11/2020

Stačí, **naučit se pár snadným pravidlům, jak se co nejvíce vyhýbat EMP** a co vypínat. Některé rodiny se při výběru bydlení moudře vyhýbají blízkosti venkovních drátů vysokého napětí a vysílačům mobilních operátorů, ale přitom jsou většinou mnohem více doma ozařováni svými elektrospotřebiči, svítidly, kabely ve zdi u postele a tím nejhorším - neustálým vyzařováním své **WI-FI** sítě a přenosného telefonu i přes noc! **Vypínání WI-FI, bezdrát. telefonu a datových přenosů v mobilu alespoň na noc, přinese organismu výraznou úlevu!** Využijte levnou časovací zásuvku a sama bude odpojovat napájení WI-FI routeru třeba od půlnoci do rána. Dejte ji i sousedovi, nastavte, zapojte, ti moudřejší budou sami rádi i za lepší spánek. Nejlepší je, **zapínat WI-FI jen v nutném případě**, jinak využívat internet jen přes kabelové připojení. Svůj mobil i tablet můžete připojit na kabelový internet přes ethernetový adaptér – využít vstup USB nebo Lightning konektor na Apple mobilu a tabletu. Internet lze snadno v bytě rozvést i přes stávající síť elektrického rozvodu fází, data pak běží po síťovém 230 V rozvodu, není třeba sekát do zdi drážku nebo dávat lišty - neváhejte se mne cokoli ptát. 😊

Chladničky a mrazničky by neměly být umístěny hned za zdí, kde se spí. EMP pronikají snadno i stropy a stěnami – také od sousedovic bojlerů, kotlů, varných desek... To při měření ukazují s měřicími přístroji – kam až sahá a působí škodlivé EMP od zdi sousedů. **Elektrické příkrývky a podložky** způsobují poruchy spánku, bolesti hlavy, poruchy srdeční činnosti, zvýšené riziko pro těhotné a plod. Proto je do postelí rozhodně nepoužívejte. Poškozuje se spánek a zdraví podobně, jako v blízkosti drátů velmi vysokého napětí! Původní studie (1968 SZÚ) uvádí, že nevrátí **destrukce buněk, DNA atd., začínají již na mnohem nižších úrovních netermického působení**, ale to většina zemí zcela přehlídla, protože by se nemohlo využívat WI-FI, mobily a podobné technologie v přímé blízkosti člověka – proto se r. 2000 povolily 10 x tolerantnější limity a pak znova.

Osvětlovací lampy je třeba **vzdálit alespoň na metr od hlavy a těla včetně jejich elektrických přívodů** – u postele, i u pracovního stolu. Přesto, že je na noc zhasneme, střídané napětí „živé“ fáze stále tvoří škodlivé elektrické pole, a to sahá ještě dále pokud je lampa kovová. Řešením je - kabel s plochou vidlicí vyměnit za kabel s kulatou zástrčkou využívající i zemnicí kolík - aby k lampičce vedl i zemnicí drát žlutozelený, a ten vodič spojit s kovovou kostrou lampy, aby byla lampa uzemněna a elektrické pole odváděno a naměříme mnohem kratší vyzařování. Je potřeba uzemnit i digestoř a další kovové prvky, plochy, svítidla – uleví se od migrén! Nejlépe zavolat elektrikáře, aby lampy a vše pořádně uzemnil a funkčnost uzemnění zkontroloval!

Zrušte zářivky a úsporné trubcové světelné zdroje - vyzařují mnohem agresivnější EMP 3 x dále, než vláknová žárovka! Raději než proud, šetřete své zdraví. Jsou prokázány bolesti hlavy, zvýšené riziko nádorových onemocnění, poruchy zraku a soustředění, trvalá únava, podrážděnost, impotence. Nepoužívejte, hlavně děti, lampu, v níž svítí úsporné trubice! Řešením není ani firma „Zdravé světlo“. Má zdravější pouze barevnost, ale elektrosmog vyzařují stejný, jako jiné světelné zdroje – hlavně pozor na trubice! **Nepoužívat světelné zdroje napájené 12 V**, vyzařují silnější EMP kvůli 20 x větší proudům, než v případě přímého napájení 230 V, a pole sahá přes metr a půl! Řešením pro LED pásy (kuchyně) je umístění do kovové lišty a dobře ji uzemnit, pole pak naměříme jen po okraj skříněk a ne přes metr. A vypínačem přerušuje již fázi, ne až sekundár za trafem! **Zdravější jsou halogenové a LED žárovky, napájené přímo na 230 V.** Mají kulatou baňku a závit jako běžná žárovka a jejich pole sahá jen půl metru. **Halogenky mají příjemné bělejší neblíkáající světlo. Většina LED je ale rychlý stroboskop,** napájení světelných krystalů je obdelníkově rozsekáno kvůli jejich přehřívání. Poznáte je v kameře mobilu – přes displej pojedou černé interferenční pruhy. Vyberte LED které budou na displeji mobilu méně blikat (tvořit pruhy). **Uzemněte kovovou kostru každého svítidla i lampiček,** vyzařování se tím zkrátí o polovinu = úleva! Ukázková videa jsem vložil na **youtube videokanal:** (vyhledejte jej zadáním na Youtube): ELEKTROSMOG-ZONY.cz (nebo na mém webu odkaz v menu „seznam videí“).

Vzdálit od hlavy a polštáře je potřeba i **nabíječky, adaptéry a radiobudíky.** Jejich ještě silnější EMP působí 0,7 až 1,5 m daleko. Všechno to názorně ukazují klientům v rámci celkového měření bytu, pomocí měřících přístrojů, aby viděli, jak až daleko kolem vodičů a elektrospotřebičů EMP sahá, protože vlivem EMP dochází k porušení molekulárních vazeb, destrukci buněčných stěn, membrán a DNA kódování, lámání chromozomů, k arytmií, leukémii... jak prokázaly i dřívější studie SZÚ Praha, a další, které mohu poslat mailem. **Na velmi mnoho studií mám přímo odkazy na mém webu.** Škodlivé elektrické pole se také nachází **kolem kopírek, tiskáren, akvárií, neumísťujte je v kanceláři blíž než metr od těla a už vůbec dětem k posteli!** Kolem nových plochých TV a displejí dosahuje EMP jen do půl metru. Ploché PC monitory vyzařují EMP většinou do 15 cm. Tím vyvracím mnohé nesmysly o tom, že televize a počítače jsou škodlivé pro celou místnost. Stejně tak nevádí satelitní talíř – parabola je jen pasivní anténa pro příjem.

Mezi nejhorší škůdce patří **přenosné ruční bezdrátové telefony se základnou připojenou na pevnou linku.** Často jsou používány v kancelářích, obchodech, domácnostech. Dokud jejich napájecí základnu neodpojíte ze zásuvky, jste trvale zatíženi i tisíckrát silnějším EMP, než jaké běžně naměříme z venkovních vysílačů! Silné vyzařování bezdrát. telefonů poškozuje zdraví ještě i sousedům přes zeď. Vytváří poruchy mozkové činnosti, bolesti hlavy, poruchy chování a látkové výměny, nervozitu. Bohužel vyzařují signál nepřetržitě, dokud neodpojíte jejich napájení. Řešením je: pořídit „EKO plus“ variantu za cca 500,- Kč, ty vyzařují slaběji a pouze při volání, jinak již nevyzařují vůbec. Stojí za tu úlevu zdraví, pořídit je i sousedům...

Při telefonování použijte sluchátka a vzdalme **mobilní i přenosný telefon** co nejvíce od mozku - **alespoň 5 cm telefon od ucha,** raději alespoň 10 cm. Děti do 12 let by neměly telefonovat vůbec! **Zbytečně dlouhé volání** babičce nebo kamarádům opravdu hodně poškozuje mozek a v mládí již mnozí mají nádor na mozku, v tomto nesete za zdraví dětí zodpovědnost! **Zvláště škodlivé je volání u starých televizí, lamp, při puštěné WI-FI, nebo v blízkosti vysokého napětí, protože dochází k interferenci** a spolupůsobení s dalšími poli dohromady. **Bezohledné je zbytečně dlouhé volání v kovových dopravních prostředcích a v těsné blízkosti mnoha lidí. Nepokládejte mobilní telefon se zapnutými datovými přenosy do ložnice.** Zvláště chytřejší smartfony každou chvíli kontaktují svoji základnu, kontrolují aktualizace svých programů a téměř stále vysílají data, proto **mějte trvale vypnutý datový přenos (3G, 4G, LTE, WI-FI, UWB),** i přes den, pokud zrovna nepotřebujete mapy atd. Proč? Ostré obdelníkové impulzy dráždí receptory a ty přerušují v organismu noční regenerační procesy včetně tvorby důležitého melatoninu, snižuje se imunita, obranyschopnost. A tvoří se přemíra stresového hormonu kortizolu (trvalý stres a napětí v těle jako po 20 kávkách, častější poruchy krevního oběhu, srdíčka, infarkty, v Německu známo jako pojem elektro-stres. Proto je také **důležité (alespoň) na noc vypínat wi-fi síť** (bezdrátový internet). Wi-fi od sousedů, je většinou výrazně slabší, pokud nemají router hned za zdí. Právě čárek signálů od sousedů se nebojte, ukazují použitelnost signálu, což funguje již při velmi nízkém výkonu. Proto je **zásadní, omezit doma právě tu svoji WI-FI, protože ty od sousedů, analyzátořem naměříme většinou výkonově velmi slabé, nehledě na „plné čárky“.** Mnohem vyšší hodnoty naměříme přímo z Vaší WI-FI přímo doma! Ve Francii od 2/2015 zákon zakazuje používat wi-fi u dětí do 3 let věku a ve školách úplně – potvrdil se destruktivní vliv! A v Kypru od 1/2017 zakazuje vyhláška používat wi-fi ve školách! U nás se nadále lže, že je vše neškodné! Přesto, že další a další studie potvrzují škodlivost, např. **nová vědecká studie potvrdila v 7/2018, že dochází k 7 druhům poškození již při nízkých výkonech na netermické úrovni a účinky jsou kumulativní!** Odkazy na tisíce studií najdete v bočním menu mého webu, rád zašlu i mailem, a stovky studií uvádí vzadu v odkazech kniha **Doba jedová č.7 – ELEKTROSMOG,** velmi doporučuji - vědec tam vysvětluje škodlivé efekty...

Asi 4 % lidí jsou elektrosenzitivnější, bývá jim fyzicky i psychicky špatně i z jednoho wi-fi signálu, již při hodnotách -50 dBm a 0,06 V/m. Ostatní lidé elektrosmog necítí přímo, jen jako únavu, horší spánek, oslabení imunity, častější bolesti hlavy, ale častější a větší působení EMP poškozuje každý živý organismus a buňky bez výjimky a kumulativně, přičemž dochází k oxidativnímu stresu a řadě dalších destruktivních vlivů. » pokračování »

ELEKTROSMOG – ZÁSADNÍ RADY, JAK SE ZBAVIT ŠKODLIVÝCH VLIVŮ A ÚČINNĚ CHRÁNIT SVÉ ZDRAVÍ!

5G? Braňte se jeho zavádění! Bude to další zbytečná zátěž, hlavně na ulicích. Do bytu ale pronikne méně, protože okna většinu venkovních signálů odráží jako zrcadlo pryč a dovnitř pronikne cca pětina. Nejvíce pomohou běžné UV reflexní průhledné folie do oken a na noc nejlépe stínící textil s vetkaným kovovým rástrem. A nepoužívat pak trvale puštěné 5G zařízení doma, spíše nepořizovat zařízení na 5G - další silnou vrstvu elektrosmogu!

Hlavní ale zůstává: Zapínat doma svoji WIFI a data v kapse v mobilu POUZE KDYŽ TO POTŘEBUJÍ a pak hned vypínat! Pokud se trvale smažete těmito svými zdroji a přímo u těla, nebo celé noci, neřešte ani 5G, to naměříme z venku o tři řády slabší. Mějte větší obavy ze svojí WIFI doma, protože z té naměříme signály mnohonásobně silnější! Také z antény mobilu rovnou v kapse u těla, pokud máte zapnuté datové přenosy.

Vypínejte všechny tři ikony: WIFI, BLUETOOTH, LTE. Neplette si v mobilu ikonu 5G, dosud šlo jen o symbol aktivní wifi v pásmu 5,5 GHz ale nejde o aktivní síť páté generace. Nebojte se živých reklam O2 a Nordic Telekom o pokrytí 5G do poslední vesničky – zatím používají pouze rychlejší „4G advanced“, jak přiznali – že označení jako 5G byl jen marketingový tah. Skutečně 5G tu plošně bude až tak 2021. Sledujte můj web. Jinak:

Tam, kde na mobilu vidíme „téměř plný signál“, nemusíme mít obavy, protože analyzátořem naměříme většinou elektrické pole 0,01 V/m a nižší.

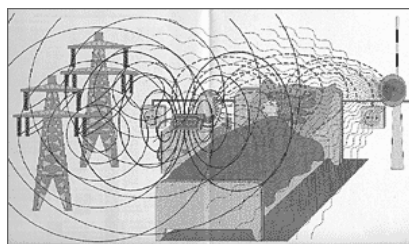
Podle Baubiologie a Salzburških preventivních doporučení je vhodná a neškodná pro nejcitlivější lidi a miminka hodnota **pod 0,1 V/m**. Tam se většinou vejde, ale pokud z okna vidíme bližší vysílač a ještě kolmo natočen přímo na to okno, často naměříme hodnoty nad 0,5 V/m a to již začíná být škodlivá zátěž i pro dospělého! V praxi dnes může být BTS mobilní vysílač instalován již 1,3 m od obydlí, aniž by překračoval zákonné limity.

Neměli bychom setrvávat, žít a spát blíže, než 200 m od vysílače, mířeného přímo kolmo vyzářovací osou na nás. Ve vzdálenosti 80 m jsme např.

naměřili 1,36 V zatímco rozumná hranice je ideálně do 0,1 V. Zákonný limit nyní ale povoluje 61 V/m! Je pravda, že výkon vysílače je největší ve vyzářovací ose, takže pod ním a pod plechovou zemněnou střechou naměříme minimum. Mnohem horší je, mít vysílače na protější domě, namířené kolmo do vašich oken. Je nezbytné pro celkový přehled zkontrolovat všechna pásma alespoň do 18 GHz. **Nepoužívejte bezdrátová sluchátka!** AirPods, ani jiná! V režimu Bluetooth stále vysílají signál cca 1 mW (tj. 0,6 V/m) do uší a hlavy z obou stran i při pouhém poslechu hudby!

Pozor na silové kabely vedle domu, pod ulicí, díky velkým proudům často sahá škodlivá magnetická složka pole přes 2 místnosti nebo až do 4. patra domu, oslabuje spánek a imunitu! Podobně i vesnická vedení 3-4 dráty **na konzolách vedle střech!** Jejich pole sahá často ještě přes 6 metrů a nelze ničím stínit. Vědci potvrdili možnost vzniku nádorů po 10-15 letech působení hodnot nad 2,5 mG a WHO zařadila neionizující záření jako možný karcinogen třídy 2B již v roce 2011. Naše legislativa to vše dlouhodobě ignoruje, pozor na nedostatečně krátká ochranná pásma pro stavby a bydlení!

Vědecké studie potvrdily škodlivost na netermické úrovni již od roku 1954. Naše zákonné limity nám zdraví ani zdaleka nechrání dostatečně, natož preventivně. Chrání nás až před vysokými úrovněmi záření, kdy lze naměřit zahřátí tkání. Rozumné tedy je, zkontrolovat všechno vyzářování v obydlí nezávislým měřením (brát v potaz i ty „slabší“ vlivy na netermální úrovni). Konkrétní přesné hodnoty zjistíme spektrálními analyzátoři. VF působení překontrolujeme i dalšími přístroji, které vyhodnotí sumárně všechna EMP až do 18 GHz. Pokud vám záleží na zdraví nejbližší rodiny a přátel, okopírujte jim tyto informace. Od naší vlády a kompetentních orgánů, ani současné NRL ani SZÚ se nic v podobě varování a poučení nemají šanci dozvědět. Informujte i děti, zejména o škodlivosti mobilu, maminky o škodlivosti chůviček! Rád vám samozřejmě zašlu mailem tento leták v aktuálnější podobě (stále jej doplňuji) a další odborné články – rady k wi-fi, světelným zdrojům, odkazy na studie atd. Informaci už v jedné vrstvě zeslabuje VF signál o polovinu! **Účinky EMP** na člověka se projevují i měřením EEG, již při 10 W/cm² (Bise 1978). V Německu byly povolené max. hodnoty od 1,1 do 2 W/cm² (uvádí autor v roce 1989, tehdy by mob. vysílač musel stát téměř 100 metrů od obydlí - i tak s hodnotami 1013 x vyššími, než je zdrávo), zatím co předpis ČR umožňuje umístit mob. 16 W vysílač 1,3 m od obydlí). **Nejlepší je změřit reálné hodnoty všeho odpovídajícími přístroji a anténami.**



Jak je to s počítači? Velké PC je uzemněno a práce s ním nevádí, ale u přenosných počítačů a také malých DVD přehrávačů je vyzářováno silné EMP i přes metr, jakmile jsou napájeny přes adaptéry do zásuvky plochou vidlicí, která nevyužívá zemnicí kolík. **Většina adaptérů není uzemněna a tak se okolo vodičů a napájených elektrospotřebičů vytváří díky větším proudům podobně silné EMP, jako u živé fáze.** Někdy sahá škodlivé pole téměř metr a půl daleko. A pokud je ještě u počítače lampička, tiskárna, wi-fi, mobil, zatěžuje a poškozuje celý organismus dohromady mnoho těchto vlivů...

Nepořizujte kovové postele, ani elektrické polohovací (nebo odpojujte), ani pružinové matrace, ani dětem kovové postýlky! Do kovové kostry se naindukuje EMP z blízké zásuvky nebo káblíku od lampičky a vyskytuje se pak po celé ploše postele (stejně tak z podlahového elektrického vytápění). **Pozor na dětské**

chůvičky – používejte jedine s funkcí VOX (i PMR vysílačky), kdy mikrofon jen při pláči sepne vysílání ale nevysílá se nepřetržitě. A už vůbec s přenosem obrazu! A pokud miminko leží blízko fáze – zásuvky, a ještě má u postýlky lampičku a v bytě je signál vaší WIFI, jeho organismus je silně zatížený „elektrosmogem“ a vznikají i chronické nemoci. Je tedy **nezbytné krom elektrosmogu zkontrolovat i výskyt geopatogenních zón**; toto celkové měření proto také provádím vždy v každém bytě, domě, pozemku atd. Kompletní měření by mělo předcházet každému nastěhování na nové místo! Organismus poškozuje všechna proměnlivá pole, ať již zemská pole rozkolísaná třením toku vody nebo vrstev podloží, nebo umělá technická pole z trolejí, fází (to je ještě alespoň zaoblená sinusovka) a nejhorší datová pulzní pole (hranatý sled nul a jedniček mobilních i WIFI a Bluetooth sítí). Napište mi na pokorny.kamil@seznam.cz a POŠLU VÁM TENTO LETÁK A DALŠÍ MATERIÁLY A STUDIE, a rozesíláte všem...

Při stavbě a rekonstrukci domu je vhodné použít stíněné kabely, zásuvky umístit alespoň metr od postelí a vše důkladně uzemnit. Řešením je také odpojování okruhu vedoucího kolem postelí, třeba pomocí **automatického odpojovače**, který na okruhu sám sníží napětí na 5 V, když se v noci vše zhasne. Až při vzniklé odběru zase pustí 230 V. Elektrosmog je často roznášen železnými výztužemi, nosnými profilovými kovy u sádrokartonů (uzemnit!) a také vlhkostí (vodivostí) zdiva – i nejnovější materiály mají vlhkost nejméně 10 %. Měřidlo pak ukáže vysoké hodnoty i v místech, kde zrovna nejsou příklady a zásuvky. Ve starší zástavbě bývá staré vedení elektřiny se špatnou izolací, bez zemnicího drátu (jen fáze a nulák). Vlhkost zdi a železné armatury, výztuže, „kari“ sítě a nosné traverzy z blízkých fázových drátů naindukuje i roznáší EMP po celé ploše zdi a elektrosmog často vyzářuje i metr od celých zdí a stropů - zvláště sádrokartonů (jejich nosné konstrukce – kovové a neuzemněné). V těsné blízkosti domu by neměla být žádná **trafostanice**, její silné magnetické pole sahá několik (až desítek) metrů a prochází i skrze zdi. Nemělo by přesahovat 1 mG tam, kde člověk pobývá a spí. **Pozemek** pořizujte alespoň 30 m od stožárů a **vedení velmi vysokého napětí** 22 kV, 150 m od 110 kV, a 250 m od největšího vedení 400 kV. Stavební ochranné pásmo od drátů VVN je zcela nedostačující, většinou teprve v jeho devítinásobku klesne dostatečné magnetické pole z hlediska prevence zdraví a předběžné opatrnosti! Záleží i na terénu a hlavně velikosti proudů v drátech, což se neuvádí – je potřeba reálně změřit magnetometrem, kam až ta pole sahají ve škodlivé intenzitě. Pozor také na silové kabely vedle pozemku, pod ulicí, a na **mobilní vysílače BTS**.

Hlavní řešení: změřit správnými přístroji a způsoby výskyt a zdroje všech záření a ty pak vypínat nebo se jim vyhýbat, případně eliminovat. Vyhněte se všem obchodníkům a nefunkčním předraženým výrobkům, kartičkám za 500,- až 5000,-, harmonizátorům za 5 až 40 tisíc, protože velikost EMP naměříme stále stejnou. Selský rozum a přesné měření pomůže nejlíp! Dobře fungují pro VF jen stínící látky a do oken UV reflexní folie. **Pozemek: zkontrolujeme všechny elektrosmog i geopatogenní zóny:** výskyt a působení tektonických zlomů, tekoucí spodní vody a především silných pramenů pro zhotovení studny. Také zkontrolujeme zatížení psychosomatickými energiemi i z minulosti. Změříme dozimetrem **radiaci**. **Byt, dům:** Změříme všechna záření z vysílačů a drátů, vlivy z podloží (GPZ), radiaci, kvalitu vody (kyselost a množství solí), infrazvuk, termokamerou zateplení a těsnění a výskyt vlhkosti - řekněte předem, abych i termokameru s sebou vzal. Vždy kontroluji v bytě **výskyt jedovatých karcinogenních látek vč. formaldehydu.** Nové koberce, nábytek, tapety, polštáře, závěsy, textil, rifle, podlahy, barevnější výmalba zdi – až 3 roky produkují formaldehyd!

Vše si důkladně vysvětlíme, ukážeme, zapíšeme, nalezené vlivy zakreslím barevně včetně GPZ do Vašeho připraveného plánu, všechny hodnoty Vám zapíši do detailní tabulky. Na vše se mne ptejte, i dodatečně, vysvětlím možnosti, jak jednotlivé škodlivé vlivy eliminovat. Dejte mi prosím zpětnou vazbu, až se dětem nebo vám uleví, když přestane bolívat hlava... **Dotazy:** Klidně pošlete SMS, mail, abych Vám zavolaal a poradil, až budu mít čas.

Více informací a objednávky měření: **Kamil Pokorný, mob. 608 400 550, www.elektrosmog-zony.cz**

TENTO LETÁK OKOPÍRUJTE BLÍZKÝM, PŘÁTELŮM, ZÍSKAJÍ TÍM SLEVOU >>> 500,- <<< PRO KOMPLETNÍ MĚŘENÍ!